



Benessere studenti UNISS. Nuovi incontri gratuiti del progetto PRISMA

Descrizione

Puoi seguire Nuova Isola comodamente [iscrivendoti al nostro canale Whatsapp](#)

Si terranno il **7 e il 23 maggio 2025, a partire dalle ore 18:00** presso la residenza universitaria di **via Coppino 20**, una serie di incontri gratuiti rivolti agli **studenti dell'Università di Sassari**. Gli incontri di **circle community building** hanno lo scopo di rafforzare il benessere psicologico degli individui e costruire un senso di comunità studentesca. Gli incontri sono organizzati dal progetto PRISMA con il supporto dell'UNISS.

-
- Leggi anche: [Benessere studenti, la salute mentale non può essere un privilegio](#)
-

Cosa è il progetto PRISMA e perché collabora con l'UNISS



Circle- Progetto PRISMA

Promuovere il benessere psicologico della comunità studentesca



Cosa sono i Circle community building?



Immagina uno spazio dove non sei solo uno/una studente tra tanti, ma una persona unica con bisogni, desideri, dubbi e sfide da condividere

I nostri Circle sono dei piccoli gruppi in cui potrai

- Ascoltare: ogni voce conta, ogni esperienza è preziosa
- Sostenere: capire e sentirsi capiti, senza giudizio
- Crescere: esplorando strategie concrete per affrontare lo stress, gestire il tempo e valorizzare i tuoi punti di forza
- Costruire: stringere amicizie e reti di supporto



Pagina dedicata sul sito [Uniss](#)

Locandina dell'evento

Il progetto [PRISMA](#) è un insieme di iniziative ideate da una rete di **8 Università e 1 AFAM** per promuovere il **benessere psicologico** della popolazione studentesca e contrastare il fenomeno delle **dipendenze patologiche**. Il progetto PRISMA coinvolge anche la comunità accademica affinché sia preparata a cogliere i segnali di disagio e a indirizzarli verso i servizi di assistenza dedicati.

Viene finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca nell'ambito dell'Avviso 1159 e del relativo bando PRO-BEN.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Data

17/06/2025

Data di creazione

06/05/2025

Autore

alberto-pitzoi-arcadu