Interpretazione letterale e neurodivergenza. Come riformulare le domande ambigue

Descrizione

I neurodivergenti, e gli autistici in particolare, hanno spesso una **caratteristica peculiare**. Una forte interpretazione letterale delle domande li porta a essere spiazzatamene sinceri. Nel mondo del lavoro questo si traduce, assieme all'ansia sociale e ai problemi di comunicazione, a essere **una completa frana durante i colloqui**. Alla domanda sul perché si vorrebbe quel lavoro, la risposta più spontanea potrebbe essere *perché mi servono i soldi*. Risposta forse **troppo sincera e deludente per l'azienda di turno**.

Ma ecco qui un breve manuale di istruzioni, scritto dall'influencer neurodivergente **Louise Chandler** (sui social Neurodivergent_lou), per imparare come **reinterpretare le domande** *a trabocchetto*, in modo da rispondere in maniera più compatibile agli standard neurotipici.

Interpretazione letterale. Riformulare la domanda prima di rispondere è un buon esercizio

I neurotipici non si aspettano la sincerità, almeno **non quella così spiazzante**. Il pensiero fuori dagli schemi, e **la diversità che non riescono a capire**, li mettono poi a disagio. In situazioni formali come i colloqui di lavoro si aspettano le **risposte che vogliono sentirsi dire** come se fosse un esame orale, che rispettino un copione **senza risultare al contempo preconfezionate**. Alle domande di rito (perché vorresti il lavoro, raccontaci di te, etc) ricercano un **vero e proprio storytelling sincero ma al contempo conciso e suggestivo, che sia promozionale di sé senza però esagerare**. Insomma un gioco comunicativo **difficile da gestire** non solo per i neurodivergenti. Rielaborare la domanda prima di rispondere potrebbe essere un buon metodo per riuscire a sopravvivere dignitosamente a un colloquio di lavoro, e **magari venire pure assunti**.

- Leggi anche: Psicologi: Autistici più vulnerabili agli abusi

© Tutti i diritti riservati

Ad alcuni tipi di domande più diffuse, ecco la probabile interpretazione letterale e le rispettive rielaborazioni:

?)? **Quali qualità in più pensi di possedere rispetto agli altri candidati?**

- **Risposta sincera istintiva:** "*Io non conosco personalmente gli altri candidati quindi non saprei come rispondere"*
- **Risposta gradita:** Riferire, in modo conciso, quali qualità professionali e attitudinali possiedi che ritieni siano superiori alla media

?? **Riformulazione:** Quali competenze/punti di forza possiedi che sarebbero utili per questo lavoro?

?)? **Perché vorresti questo lavoro?**

- **Risposta sincera istintiva:** Perché mi servono i soldi per vivere e mangiare
- **Risposta gradita:** Spiegare quali valori aziendali sono compatibili con la tua persona e perché il ruolo ricercato è allineato con i tuoi interessi (o cosa te lo fa trovare interessante)

© Tutti i diritti riservati

?? **Riformulazione:** Cosa ti interessa in particolare del ruolo proposto?

?)? **Raccontaci un po’ di te**

- **Risposta sincera istintiva:** Raccontare la propria vita, inclusi dettagli non lavorativamente rilevanti
- **Risposta gradita:** Raccontare in maniera concisa quali qualità professionali, caratteriali, attitudinali e personali ti rendono un buon candidato e ti hanno aiutato nel mondo del lavoro

?? **Riformulazione:** Potresti dirci la tua esperienza lavorativa avuta fino ad ora?

??)? **Ti è mai capitato di avere problemi nella gestione di un cliente?**

- **Risposta sincera istintiva:** Raccontare, più o meno telegraficamente, un’esperienza del genere
- **Risposta gradita:** Raccontare sinteticamente le circostanze e focalizzarsi su come hai gestito la situazione e in particolare quali qualità personali che possiedi ti sono risultate utili

?? **Riformulazione:** Puoi descrivere una situazione nella quale hai dovuto risolvere un conflitto con un cliente?

© Tutti i diritti riservati

??)? **Possiedi tutti i requisiti indispensabili richiesti per questa candidatura?**

- **Risposta sincera istintiva:** Pensare di dover tassativamente corrispondere a tutti i requisiti richiesti nell’annuncio di lavoro, sentendosi in dovere di dichiarare se anche solo una caratteristica riportata non è di propria competenza
- **Risposta gradita:** Solitamente le persone mandano la propria candidatura anche se rispecchiano solo il 60-70% dei requisiti richiesti, quindi puoi rispondere affermativamente senza problemi e senza focalizzarti su quelli desiderabili (e soprattutto non su quelli non indispensabili che si possono imparare strada facendo)

?? **Riformulazione:** Possiedi i requisiti inderogabilmente indispensabili? (in molti annunci sono indicati chiaramente, in caso contrario sono solitamente in ordine di importanza).

Note

- Pubblicazione originale del 2025 di **Louise Chandler**

Data
02/05/2025
Data di creazione
01/04/2025
Autore
alberto-pitzoi-arcadu

© Tutti i diritti riservati